



# Finndulten 2022

## lørdag 18. Juni 2022.

Velkommen til o-helg på Finnskogen (Finndulten Lørdag 18. Juni og Glåmdalsløpet Søndag 19. juni)

Lunderseter IL, O-gruppa har gleden av å invitere til Finndulten 2022. Selv om samfunnet nå er åpnet opp, vil vi fortsatt opprettholde noen tiltak for å begrense eventuell smitte med desinfisering ved ankomst, start og etter målgang. Vi oppfordrer også om at alle (inkludert åpne klasser) melder seg på via Eventor innenfor påmeldingsfrist.

**Frammøte:** Morttjersberget. Merket fra FV 202 mellom Lundersæter og Svullrya – 3 km grusvei – bompenger på kr 30,- (kan betales med VIPPS)  
Parkering langs bilvei – 100 til 500 m fra parkering til samling

**Kart:** Morttjersberget, nytegnet og synfart 2020, målestokk print: 1:10000 i de tre lengste løypene, resten print 1:7 500, ekv. 5 m

**Terreng:** Stor variasjon fra åpen furuskog til tett ungsog, noen steinlagte områder og noe ryddingshogst.. Meget allsidig.

**Start:** Fra kl 13:00. Ca 300 m til start for alle klasser unntatt N1-Åpen. N1-Åpen har startsted 50 meter fra samling og start fra kl 12:00

### KLASSER OG LØYPELENGDER

H17-,	5,9 km	A	D/H13-14, B-Åpen 10-16	3,0 km	B
H35-, D17-, AL-Åpen	5,6 km	A	C-Åpen 17-	3,2 km	C
H15-16, H45-, H55-, D35-, -	4,5 km	A	D/H 11-12, C-Åpen 10-16,	2,2 km	C
H65-, D15-16, D45-, D55-	3,9 km	A	D/H9-10, N2-Åpen 10-16, N2-Åpen17-	2,0 km	N
D65-, D70-, D75-,AK-Åpen	3,6 km	A			
H70-, H75-	3,6 km	A	N1-Åpen	1,1 km	N
H80-, D80-, B-Åpen 17-	3,2 km	A/B			

Løypelengder kan avvike opptil 10 %.

**Startkontingent:** Løpere under 17 år kr 100.-, løpere over 17 år kr 180.-  
Avgift faktureres klubber i etterkant,

**Småtroll** På samlingsplass fra kl 12:00. Kr 20,-

Vask:	Våtklut.
Premiering:	Premiering i alle klasser i henhold til NOFs regler. Premiering til alle løpere til og med 12 år – premie tas straks etter målgang..
Startlister/Resultat:	Resultat vil kun bli gjort tilgjengelig på Eventor
Påmelding:	Fortrinnsvis via Eventor. Påmeldingsfrist tirsdag 14. juni 23:59. Kan også sendes lagvis til <a href="mailto:roarmasa@outlook.com">roarmasa@outlook.com</a> senest mandag 13. juni kl. 14.00. Eventuelt på tlf. nr. 907 33 200
Etteranmelding:	Via Eventor senest torsdag 16. juni kl 18:00 Direkte klasser kan melde seg på fram til kl 11:00 løpsdagen
EKT :	Det benyttes Emit kvitteringssystem. Husk å oppgi brikkenummer. Ikke anledning til å leie brikker
Kiosk	Enkel kiosk, kaffe, vafler, drikke
Løypelegger:	Roar Sætaberget
Løpsleder:	Lene Margrethe Steinbekken/Roar Sætaberget, Tlf 907 33 200
Kontroll:	Egenkontroll
Overnatting:	Spesiell mulighet til å leie hus på Morttjernsberget (samlingsplass) fra fredag til søndag.(Ca 3 mil fra Glåmdalsløpet søndag). Det er 15 sengeplasser og noen sofaer i stue. Dusj og toalett i uthuset. Leie 1250,- pr døgn. Må ha med sengetrekk/sovepose etc. «Førstemann til mølla»- prinsippet. Spesiell betingelse: O-gruppa skal ha tilgang til toaletter, strøm og vann på løpsdagen. (Kan være behov for noe merking på samlingsplass på fredag). Mulighet for trening på løypene som ble brukt for 30 år siden på naboterreng. Gi beskjed om dette er ønskelig. Kontakt Roar Sætaberget på tlf 90733200

# Vel møtt til o-løp på Finnskogen!